



*Formazione Olistica
di Francesca Ceccolini
Counselor Olistico Trainer SIAF*

13- 14 GIUGNO 2026

**CORSO Livello Base
TRATTAMENTO R.E.C. - Biofilia
Rilascio Emotivo Corporeo**

Nel Corso acquisirai una tecnica il cui scopo è quello di liberare il corpo e la mente da tensioni emotive passate e accumulate nei tessuti

Il nostro corpo memorizza i traumi fisici ed emotivi, trattenendo energia negativa in specifiche aree, ogni giorno reagisce a situazioni di stress attraverso tensioni in parti del corpo diverse per ognuno. Questo trattamento rappresenta una sorta di Reset del Corpo e apre la via alla ripartenza dopo periodi di eventi traumatici e difficili, o dopo giornate stressanti e impegnative dal punto di vista sia fisico che emotivo.

Per chi viene trattato è un pò come far passare tutte le emozioni e tensioni fisiche attraverso un tubo e scaricarle; il mezzo per fare questo sono le stimolazioni meccaniche che l'operatore produce o induce sul corpo della persona, accompagnate dal respiro naturale, che si richiede di mantenere continuo e presente da entrambe le parti.

Lo scarico Bioenergetico che si ottiene può portare a diversi stati, di seguito ne riporto alcuni testimoniati da chi ha ricevuto

il Trattamento :

- Sensazioni di svuotamento e sollievo allo stesso tempo
- Senso di pulizia fisica e/o limpidezza e chiarezza mentale
- Abbassamento delle visioni negative in eccesso, emersione e splendore di quelle positive più nascoste
- Senso di maggiore libertà sia fisica che mentale
- Maggiore consapevolezza corporea e ascolto presente di sé
- Elaborazione di traumi, anche in assenza di memoria verbale dell'evento
- Miglioramento di tensioni muscolari e disturbi fisici acuti o cronici

Il tutto può avvenire anche attraverso visualizzazioni e immagini che arrivano spontanee alla persona durante il trattamento, oppure come sensazione durante le ore e giorni successivi.

Il trattamento è su lettino, da vestiti e sempre in posizione supina.

Svolgimento del Corso:

Nel Corso ci sarà una parte iniziale in cui introdurrò il tema della fisiologia delle emozioni dal punto di vista dell'attivazione muscolari e del Sistema Nervoso Autonomo , Bioenergetica e tanto altro sulle pratiche di Rilascio

Il trattamento richiede all'operatore una buona capacità a sua volta di scarico fisico posturale e di mantenimento di centratura fisica e mentale. Per questo motivo **buona parte del Corso sarà incentrata sul Training Personale.**

La rimanente parte del week end sarà interamente dedicata all'apprendimento attraverso lo scambio Dai e Ricevi del trattamento stesso in forma Base.

- Il Corso si tiene sulle prime colline di Forlì (Fratta Terme), all'interno di una bellissima e luminosa Yurta immersa nella natura.

- Le iscrizioni sono a numero chiuso, il piccolo gruppo permette la maggiore immersione nei temi trattati e in sè stessi, per lavorare al meglio anche sull' altro.

- Orari delle due giornate , dalle 9 alle 18 con vari break

N.B. : Per partecipare al corso è necessario:

1) Un colloquio in videochiamata con me in quanto è aperto solamente a chi già opera nel settore o riporta esperienze nel campo olistico, da valutare insieme.

2) Prendere un appuntamento per ricevere 1 volta da parte mia il Trattamento sul proprio corpo, ricevo a Forlì ma ho anche altre possibilità per chi viene da lontano;